



LE SPORT DONNE DES *elles*

Activités gratuites pour toutes

Communiqué de presse 10 février 2014

« Journée de la femme » : l'ASPTT MONTPELLIER se mobilise !

A l'occasion de la « Journée de la femme », le 8 mars prochain, la Fédération Sportive des ASPTT ouvre les portes de 46 de ses clubs en France, à toutes les femmes pour les inviter à découvrir et à s'initier gratuitement à de nombreuses activités sportives

. L'ASPTT MONTPELLIER sera au rendez vous !

Le sport, bénéfique pour la santé, c'est avant tout dans les clubs, ainsi l'ASPTT MONTPELLIER propose une journée d'activités au complexe sportif Léon CAZAL de 9h00 à 16h00

Les activités seront encadrées par des animateurs diplômés.

Au programme : Zumba – Fitness – Marche Active – Self défense – Aïkido – Auto massage – cardio training – tennis – aquagym etc



Les enfants sont les bienvenus !

Des activités multisports seront aussi proposées pour les 4-9ans au complexe sportif Léon CAZAL pour que les mamans puissent partager cette journée avec leur enfant.

A propos de le Fédération sportive des ASPTT:



Avec **195 clubs omnisports** et **150 000 licenciés**, la FSASPTT est une fédération sportive qui compte ! **Figurant parmi les plus grands clubs omnisports de France, ouverts à tous**, les ASPTT proposent plus de 100 disciplines différentes, de la formation (600 écoles de sport) au plus haut niveau international (160 athlètes et 34 équipes de sports collectifs en championnat national).

Contact Presse

Magali WUYTS 06 76 48 33 74
mwuyts@asptt.com

Julie MARQUIER 04 99 52 60 71
jmarquier@asptt.com

Retrouvez la liste des activités et toutes les informations sur

www.lesportdonnedeselles.asptt.com