LUNDI

17H15						
18H00	AQUA PB					
17H15	1 PB	1+	2L	3/P	AD	AQUA GYM PB
	2	2+				JARDIN AQUA PB
18H00	1+	AQUA GYM PB		1 PB		
	2	Jardin aqua PB				
18H45						
20H00	AD	AD	AQUA			
20H45						

MARDI

16H00						
17H00	AQUA GYM					
17H15	1	2				
18H00	1+	2+				
18H30						
19H15						
20H00						
20h30	AD DEB	AD	AD			
21H15						

MERCREDI

9H00	1+	2L	AQ JO	3	2+	
9H45	1				2	
	1	2L	AD	2+	1+	
10H30	1				2	
	1	AD	3/P	2+	1+	
11H15						
16H15						
	1	3	2L	P	2	
17H00	1+				2+	

JEUDI

17H15	1	2L/3	2			
18H00	1+		2+			
20H30	AD DEB	AD	AQUA			
21H15						

VENDREDI

16H30	AQUA		AD	AD		
17H00						
17H15	1	AD	3/P	2L	1+	
18H00	1+				2	

SAMEDI

9H00	AQUAGYM			AD	AD		
9H45							
	1	AD	AD	2L/3	2+		
10H30	1+				2		
	1	P	2L	AD	2+		
11H15	1+				2		
	1	P ADO	AD	3	1+		
12H00	1+				2		
14H45							
	1	3/P	AD	AD	2L	2/2+	AQUA GYM PB
15H30	1+					1+	
	2	3/P	P ADO	AD	AD	2L	AQUA PHOBIE PB
16H15	1+						1 PB
	2	AQ JOG GING	AD	AD	P BAC	2 L	JARDIN AQUA PB
17H00	1+						1 PB
	1+	2L	AD	AD	P ADO	3	JARDIN AQUA PB
17H45	2						1 PB

DIMANCHE

9H45				
	1+	3/2L	AD	
10H30	2/2+			
	3/2L	AD	2	
11H15			1	
	P ADO	AD	1	
12H00	1+			
9H15				
	1+	AD	AD	2/2+
10H00	1			1
	1	2L/3	2L/3	2
10H45	1+			2+

JEUDI

17h15			
	1	2	
18h00	1+	2+	
	1+	3/P	JARDIN AQUA PB
18H45	1		
	AD DEB	AD	
19H30			
20H00			

LEGENDE	
	PISCINE NEREIDES à Lattes
	PISCINE NAKACHE Montpellier Millénaire
	PISCINE TARIS Montpellier Pompignane
	PISCINE HERACLES à St Brès